



RIESGOS EN EL USO DE LAS REDES SOCIALES

RIESGOS EN EL USO DE LAS REDES SOCIALES.

Actualmente las Redes sociales y las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC's) son una parte esencial de la sociedad. Lo digital forma parte de nuestro día a día, y es necesario que se haga un uso responsable de las mismas, conociendo qué herramientas y – sellos nos ofrecen seguridad en “la red”.

Es necesario que el mundo digital sea saludable y para ello hay que conocer los riesgos que las nuevas tecnologías y las redes sociales pueden suponer.

Nuestra forma de comunicarnos y de disfrutar del ocio ha cambiado en los últimos tiempos, ya que las generaciones de jóvenes viven con el nacimiento y crecimiento de estas TIC, y tienen la capacidad de hacer cualquier cosa a través de una pantalla: desde comprar, hasta ligar o estudiar.

La expresión 2.0 es aplicable también a las personas: algunos dicen que estamos en la época del “homo connectus”, en alusión a que permanecemos en continuo contacto creando, compartiendo y consumiendo ocio digital.

Las TIC son una fuente de experiencia y conocimiento, y tienen muchas cosas positivas. Pero un uso intensivo como el que hacemos habitualmente hace que los riesgos de un uso inadecuado aumente exponencialmente. Es necesario plantearse cómo el uso de las TIC puede influir en nuestras relaciones sociales, en cómo se usa la información que publicamos, el acoso, la falta de privacidad...

Las redes sociales existen antes de Internet, aunque nos pueda parecer increíble. Una red social es un lugar donde la gente comparte intereses, hobbies, inquietudes... un lugar donde las personas que forman parte de ella están relacionadas entre sí. Sin embargo el “plus” que ha ofrecido internet es la capacidad de conectar a personas en cualquier parte del mundo.

A grandes rasgos, las redes sociales más populares son las que tienen por objeto conocer gente, estar informados... entre las que destaca, sin duda alguna, FACEBOOK. Esta red social cuenta con 550 millones de usuarios, siendo la red que más usuarios tiene. Después, le sigue YOUTUBE

Las principales actividades que mayoritariamente se llevan a cabo en internet son: búsquedas, ver fotos o vídeos, mensajería instantánea, compras, leer diarios o revistas, comparar precios, descargar películas o música, buscar en foros, escuchar la radio, leer blogs, escribir en foros, subir fotos, red social.. de todo!

Un estudio elaborado por Peoplesound destaca que los españoles se encuentran entre los ciudadanos europeos más activos en las redes sociales. El 63% de los españoles está registrado en dos o más plataformas de este tipo, lo que está provocando cierto impacto y transformación en nuestras costumbres de comunicación y estilo de vida.



Si nos fijamos en el día a día, vemos que:

1. Cada vez se invierte mas tiempo de ocio en estar conectado a la red (ocio virtual)
2. La mayor parte de los internautas acceden a internet solos, sin nadie al lado. Esto, en el caso de menores, es un riesgo importante, porque no sabemos a qué contenidos acceden.
3. Nos solemos conectar desde ordenadores que están en dormitorio o despacho, lo que fomenta el uso individual. El ordenador rara vez está en el salón, lo que invitaría a hacer un uso más grupal, disfrutando en familia de las redes sociales.

Aunque las nuevas tecnologías son una fuente impresionante de recursos, oportunidades y ventajas, siempre habrá quienes traten de poner en práctica actividades delictivas o de carácter fraudulento.

Internet pone al alcance de menores y jóvenes páginas cuyos contenidos son inadecuados, y muchas se encuentran en el límite de lo legal.

Los principales riesgos a los que nos podemos enfrentar son:

a. Uso abusivo (adicción)

Es una dependencia o uso excesivo, lo que nos genera una necesidad de estar conectado, experimentando incluso el síndrome de abstinencia por la falta de uso. Esto provoca que disminuyan las actividades sociales “off line”, renunciando a estar con amigos, saliendo menos a la calle, etc.

b. Acceso a contenidos inapropiados

En la red existe todo tipo de contenidos bajo todo tipo de formatos – fotos, vídeos –

Contenidos peligrosos para los más jóvenes como pueden ser:

- Contenido de carácter sexual inapropiado
- Violencia, racismo o contenidos sexistas
- Anorexia, bulimia o cuestiones estéticas
- Sectas o terrorismo
- Contenido falso, inexacto o incierto

Algunos de estos contenidos son perseguidos por la ley como la pornografía infantil, la apología del terrorismo, el racismo o la xenofobia, las páginas de tráfico de drogas, etc., y que en ocasiones el acceso a ello se realiza de forma inesperada a partir de otras webs o enlaces: crees que vas a descargar una película infantil pero en realidad es pornografía.



Otros contenidos no son ilegales, pero pueden producir daños en los jóvenes.

c. Ciber acoso

Las redes sociales nos brindan una especie de anonimato, al permitirnos adoptar identidades falsas. Por ello los casos de acoso han aumentado entre los adolescentes.

d. Acoso sexual (Grooming)

Esto es realizado sobre todo por pedófilos, para tratar de contactar con sus víctimas. Como vemos, no es un nuevo delito, ya que la pedofilia existe antes que las redes sociales, pero se aprovechan de la revolución tecnológica para cometer el delito.

El adulto engaña a un menor o joven mediante la red social, haciéndole creer que es otro joven y ganándose su confianza con el objetivo de obtener fotos o videos de carácter sexual. Cuando consigue los archivos de carácter sexual, chantajea y amenaza al joven con la difusión de esas imágenes, consiguiendo que la relación continúe y logrando más material.

e. Riesgo económico. Fraude

Todos hemos oído hablar del "phising", es una modalidad de estafa con el objetivo de obtener los datos y claves bancarias del usuario, para usarlos después de manera fraudulenta.

Más allá del fraude es muy común que los jóvenes caigan en redes de apuestas y/o juegos de azar seducidos por el gancho de un saldo gratuito que motiva su introducción en el juego.

